

# Nowe substancje psychoaktywne zjawisko, zagrożenia -

perspektywa wiedzy psychologa, pedagoga, lekarza psychiatry,  
kuratora, pielęgniarki, rodzica

**Mariusz Z. Jędrzejko**

Wydział Nauk Medycznych i Nauk  
o Zdrowiu Uniwersytetu Technologiczno-Humanistycznego  
w Radomiu, Centrum Profilaktyki Społecznej w Milanówku

# Jak to działa?



- ❑ **Chłopiec 14,8 lat** – ok. 1 godz. po aplikacji puls **180/min**
- ❑ **Chłopiec 15,7 lat** – ok. 4 godz. po aplikacji **100/min**

## Pacjent po mefedronie (?)

- ❑ **Dziewczynka 15,9 lat** – ok. 40 minut po aplikacji puls **55/min**
- ❑ **Chłopiec 17,11 lat** – ok. 3 godz. po aplikacji puls **95/min**

Pacjent/ka po ..... (?) - napis na opakowaniu „Cocolino”

# Co to znaczy?



- ❑ Chłopiec 14,8 lat – 1 godz. po aplikacji puls 180/min
- ❑ Chłopiec 15,7 lat – 4 godz. po aplikacji 100/min
- ❑ Dziewczynka 15,9 lat - 40 minut po aplikacji puls 55/min
- ❑ Chłopiec 17,11 lat – 3 godz. po aplikacji puls 95/min

## Szybkie

zdiagnozowanie szansą  
na określenie wszystkich  
zaburzeń

# Co to znaczy narkotyki ?



- Inaczej widzę
- Inaczej słyszę
- Inaczej czuję
- Inaczej oceniam

Silny wyrzut dopaminy, endorfin, noradrenaliny i/lub serotoniny

**Przewidywalność** w nieprzewidywalności

# Co to znaczy narkotyki?

- ❑ 45-240 min. intensywnego działania
- ❑ U nastolatków i dzieci **X2** + krytyczna noc
- ❑ Silne pobudzenie lub...
- ❑ Silne rozweselenie, z brakiem koordynacji ruchowej lub...
- ❑ Silne stłumienie

# Co to znaczy NSP?

- ❑ 15-25 min. **lub** 60-100 min. bardzo intensywnego, wielopoziomowego działania
- ❑ **U nastolatków i dzieci x2-3 + krytyczna noc**
- ❑ Silne pobudzenie przechodzące w stłumienie, powrót, bełkot i inne stany
- ❑ Bardzo wysokie tętno (psychostymulanty), problemy z oddychaniem (opioidy)

- ❑ Zero siły
- ❑ **Proste przekazy**
- ❑ Więcej obserwacji, mniej pytań
- ❑ **Bezpieczeństwo chorego i własne**

# Cztery nowe zjawiska

**1. Modyfikacje tzw.  
starych narkotyków – np.  
konopi indyjskich (wzrost  
THC z 3-4 do 12-14-20%)**

Zażywanie - bardzo często THC + alkohol

# Cztery nowe zjawiska

**2. Rosnący problem wykorzystywania leków OTC do odurzania się** – np. zawierających kodeinę, DXM, pseudoefedrynę

**Dziewczynki – leki kodeinowe, DXM**  
**Chłopcy - pseudoefedryna**



# Cztery nowe zjawiska

**3. NSP** – (1) rosnąca podaż przez Internet („zmyłki” reklamowe),



(2) bardzo szybkie w działaniu (20-30 sek.), (3) ciągłe nowości, (4) dużo mieszanek, (5) niskie dawki progowe, (6) zniżki za duże zakupy, (7) nieletni dealer

# Opakowanie ma zmylić odbiorcę!

Wyglądają np.  
jak popularne żelki



Produkty wyglądają  
jak marihuana



Fajne nazwy



# Cztery nowe zjawiska

## 4. „Odwrotne”

mechanizmy działania -

**opóźnione** (np. nowe LSD) -

ofiara nie widząc oczekiwanej reakcji  
sięga po drugą porcję. Wynik: działanie  
przez 12-24 godziny

# Klasyczne narkotyki i NSP – mechanizmy, różnice

**Ryzyka:** śmierci, trwałych uszkodzeń układu oddechowego, głębokich szkód psycho-somatycznych i silnego uzależnienia (głównie PSYCHICZNEGO)

**NSP**

- 1) Syntetyczne kannabinoidy
- 2) Związki psychostymulujące
- 3) Związki halucynogenne i psychodysleptyczne
- 4) Syntetyczne opioidy
- 5) Nowe pochodne benzodiazepiny

**Nie wiemy** co robi chory

**Nie wiemy** gdzie pójdzie „uderzenie”

**Całkowita nieprzewidywalność sytuacji**

# Niskie dawki aktywne - syntetyczne heroiny



**1 mg**



**dawka aktywna**

**Stare narkotyki duże dawki aktywne:  
kokaina – 0,5-1g, marihuana – 1g,  
amfetamina – 1g**



# Ryzyka w trakcie diagnozy:

- ❑ niekontrolowane zachowania przemocowe, brak kontaktu z pacjentem
- ❑ ryzyko samozatrucia – niskie dawki aktywne
- ❑ ryzyko gwałtownych zmian zachowań oraz nagłych reakcji organizmu

# Jeśli znajdziesz...

(1) **Nie dotykaj**

(2) **Nie smakuj**

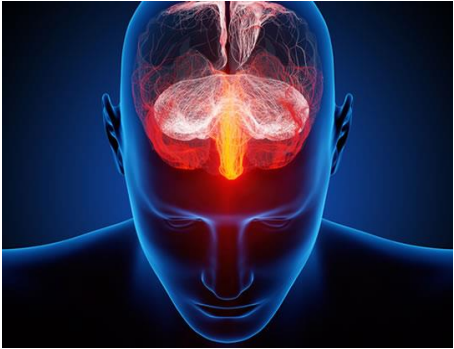
(3) **Nie wąchaj**

**Groźny nawet pył**

**Wymyj ręce,  
twarz,  
wyplucz usta**



# Kluczowe niebezpieczeństwa NSP – zapamiętaj!



- 1. Brak kontroli zachowań**
- 2. Zmienne reakcje - wizje + działania**
- 3. Blokada moralna**
- 4. Szybkie i silne działanie NSP**
- 5. Psychostymulanty - wyłączenie mechanizmu bólu**
- 6. Możliwość samozatrucia**



# Materiał opracowany przez Centrum Profilaktyki Społecznej



CENTRUM PROFILAKTYKI SPOŁECZNEJ  
[www.cps.edu.pl](http://www.cps.edu.pl)

Zamów szersze opracowanie przez  
[www.cps.edu.pl](http://www.cps.edu.pl)