

# Společne konteksty uzależnień

## Od tytoniu do dopalaczy

Social contextst of risky behaviors  
and substanse abuse

**prof. ndzw. dr hab. Mariusz Jędrzejko**  
**Akademia Humanistyczna im. Aleksandra Gieysztor**  
Accademy of Aleksnder Gieysztor Pułtusk  
Center for Social Prevention in Milanówek





Wszystko przemawia za tym, że w Polsce powinno być lepiej – czy jest tak faktycznie?

# Powinno być:

**Wiedza + edukacja + profilaktyka – prewencja + rozwiązania prawne + nakłady finansowe + wielość podmiotów w profilaktyce**



# Powinno być:

Wiedza + edukacja + profilaktyka – prewencja +  
rozwiązania prawne + nakłady finansowe +  
wielość podmiotów

## 1. Mniej patologii, ryzyk i uzależnień

Lepsza prewencja i profilaktyka, ogromne nakłady na  
oświatę

## 2. Mniej chorych

Lepsza opieka, więcej lekarzy, nowoczesna medycyna

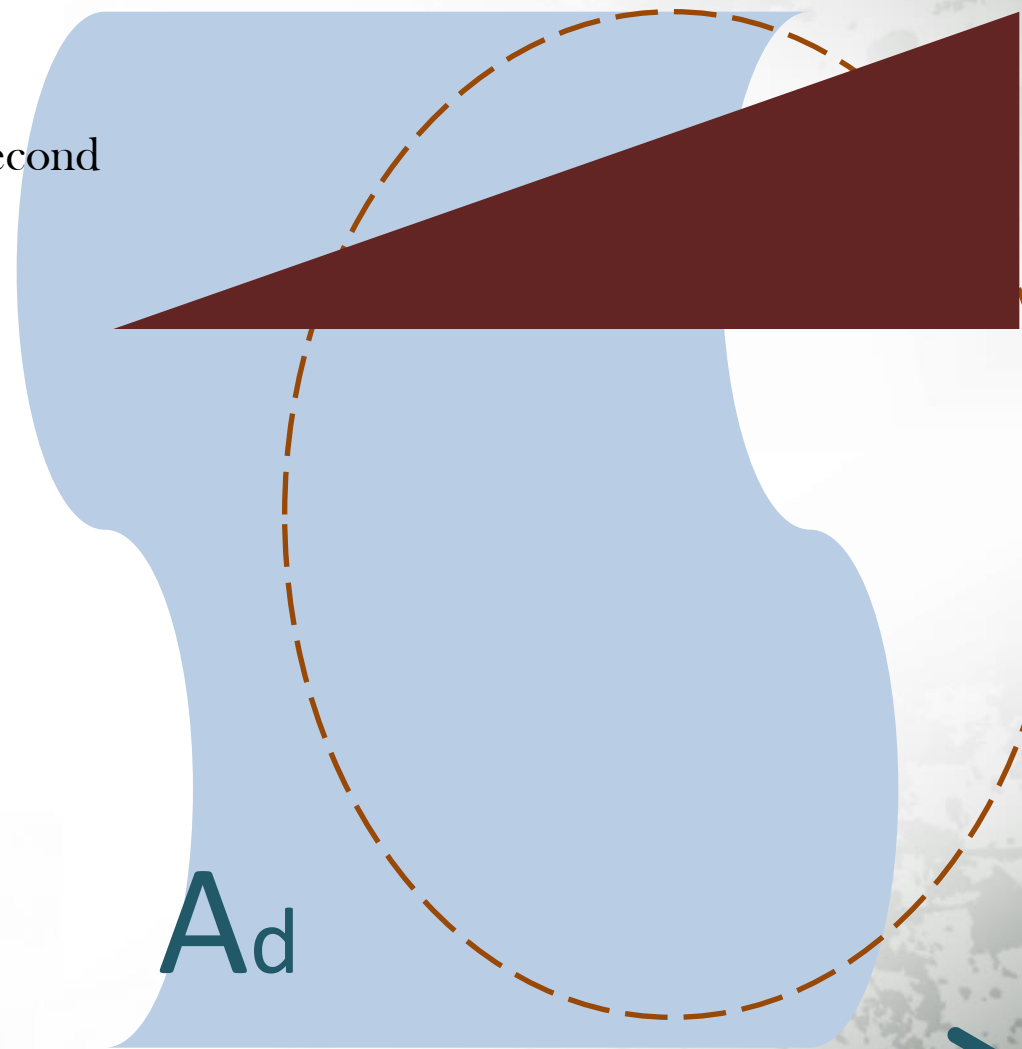
## 3. Mniej agresji i przemocy

Żyjemy w bezpieczniejszym i lepszym świecie

# Istota wielkiej zmiany

## „Eksperymenty” i ryzyka lat 70. i 80. XX wieku

Risky behaviors of children in the first and second half of the XX century

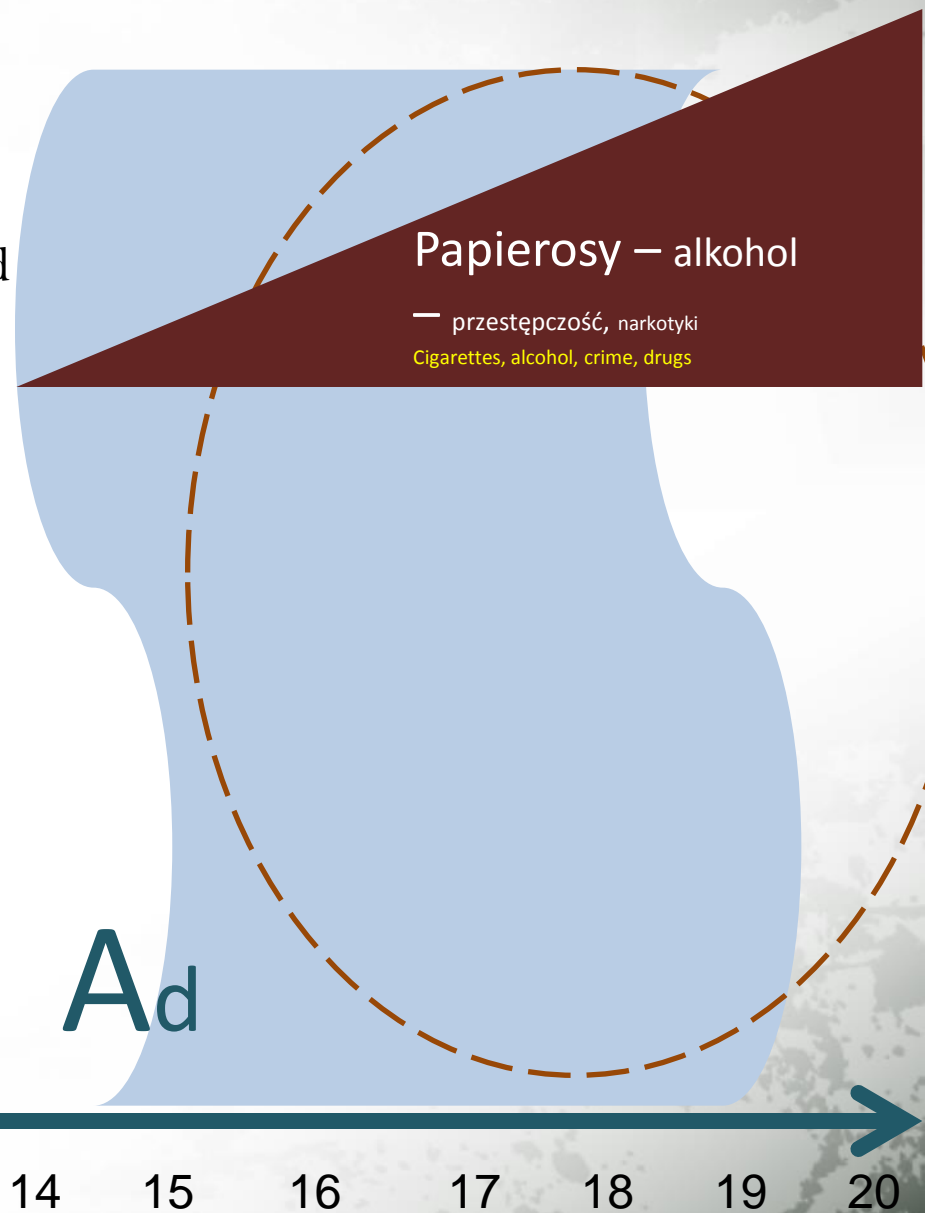


Wiek 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

# Istota wielkiej zmiany

## „Eksperymenty” i ryzyka lat 70. i 80. XX wieku

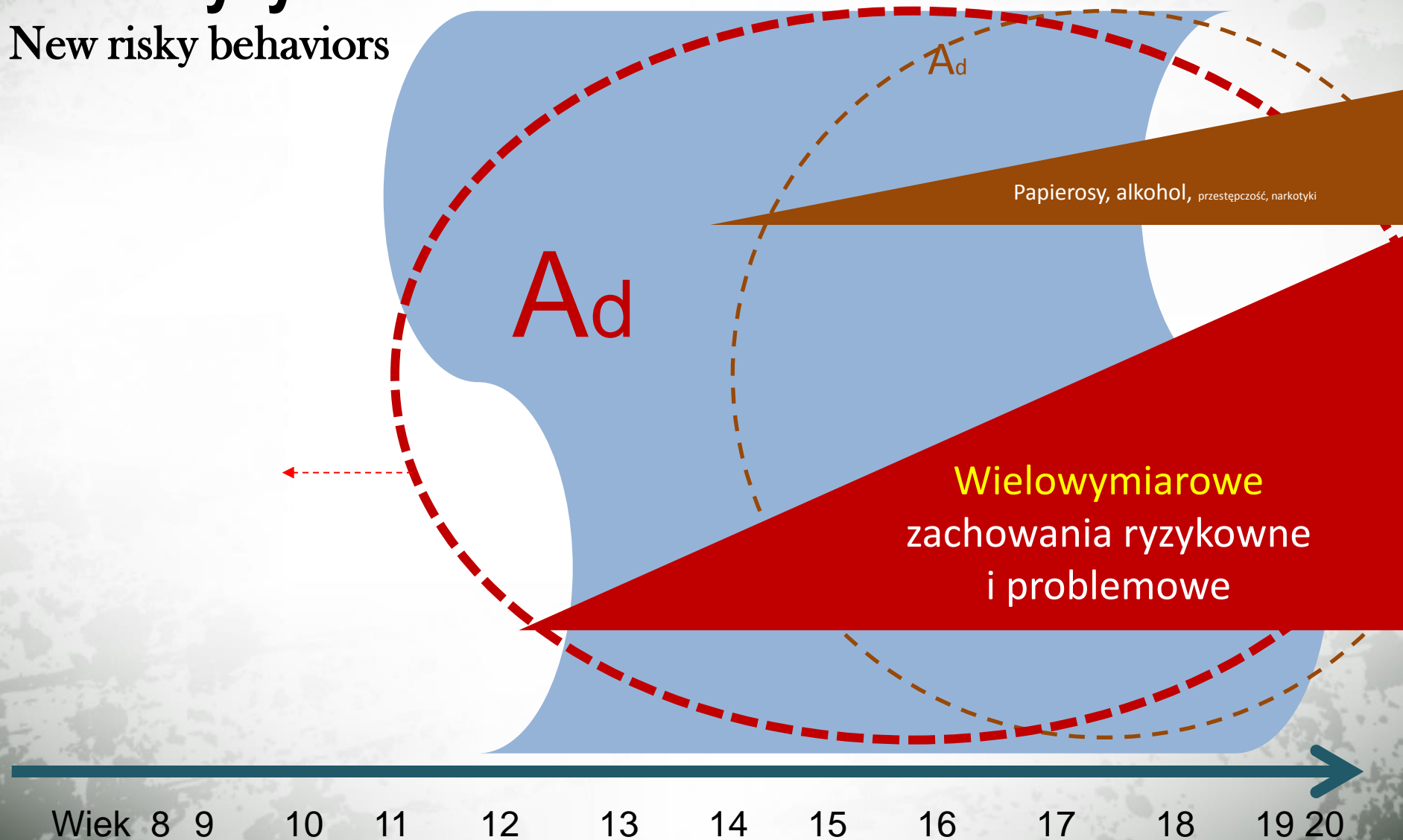
Risky behaviors of children in the first and second  
half of the XX century



# „Nakładka” adolescencyjna

## Nowe ryzyka

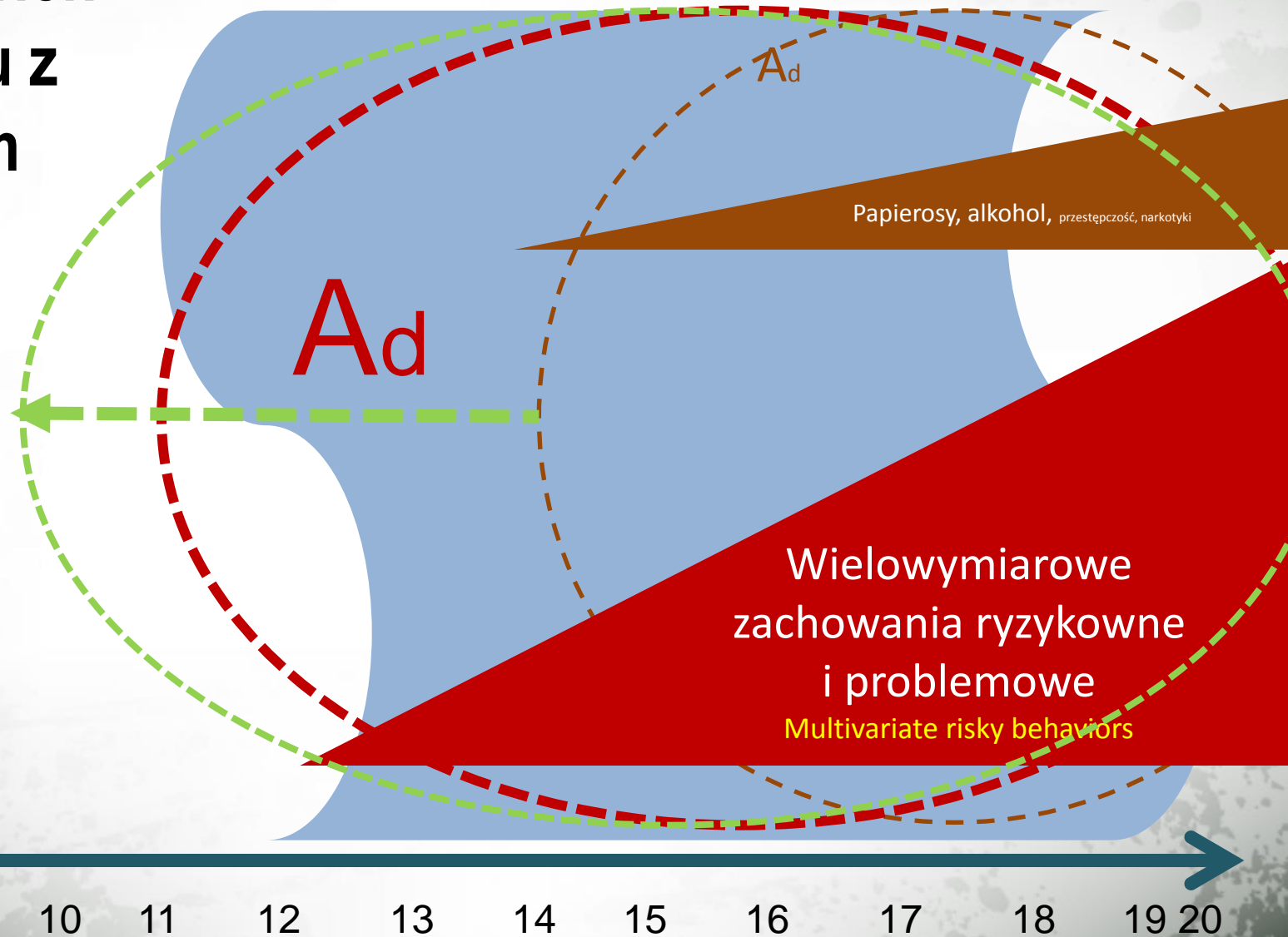
New risky behaviors



# „Nakładka” adolescencyjna

## 1. Niższy wiek kontaktu z ryzykiem

Risky behaviors - lower age

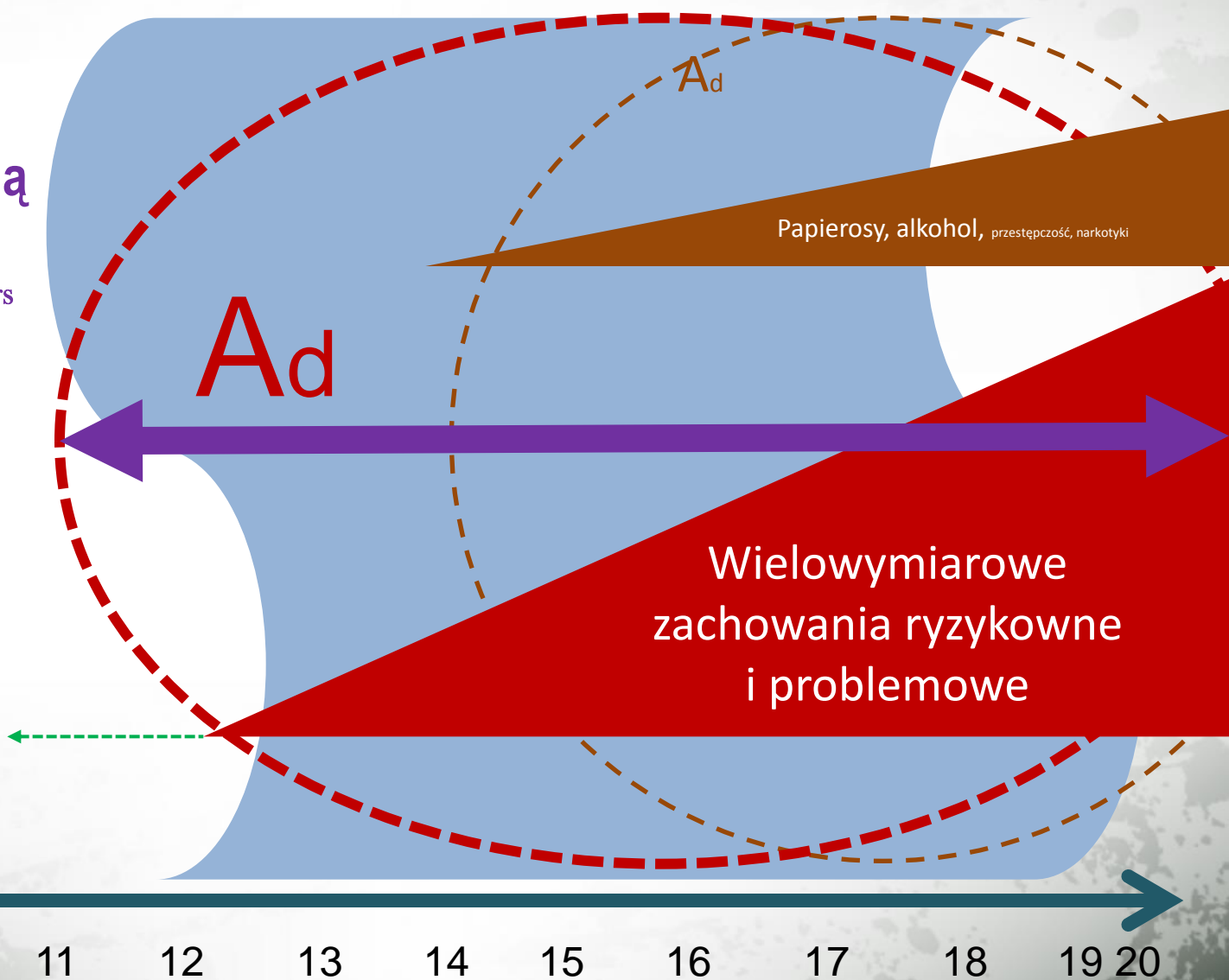


# „Nakładka” adolescencyjna

1. Niższy wiek kontaktu z ryzykiem

2. Zachowania ryzykowne trwają 7-8-10 lat

risk behaviors last for 10-11 years

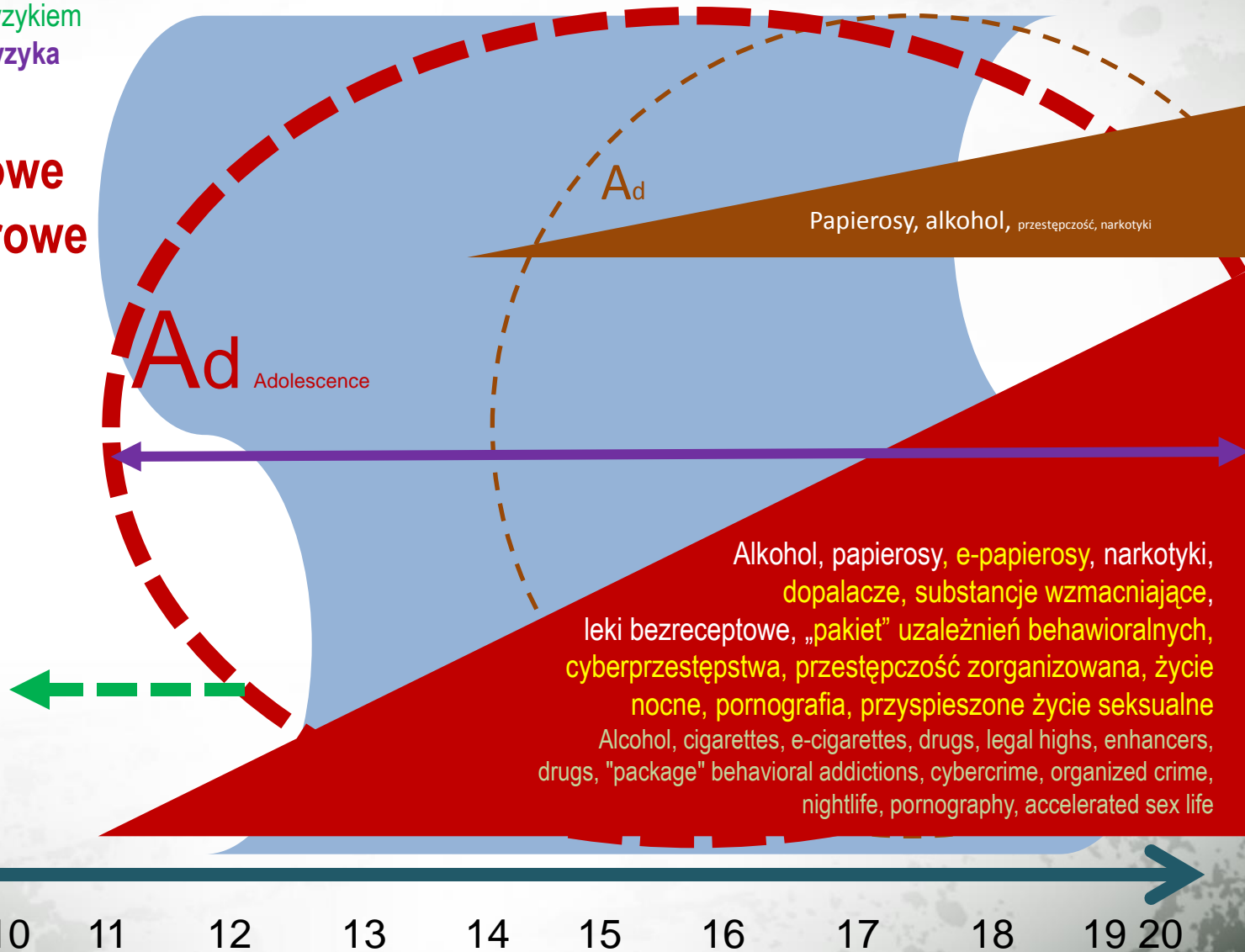


Wiek 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20



# Nowa „nakładka” adolescencyjna

1. Niższy wiek kontaktu z ryzykiem
2. Dłuższy czas „ataku” ryzyka
3. **Ryzyko wielopostaciowe i wielowymiarowe**  
Multiform risk

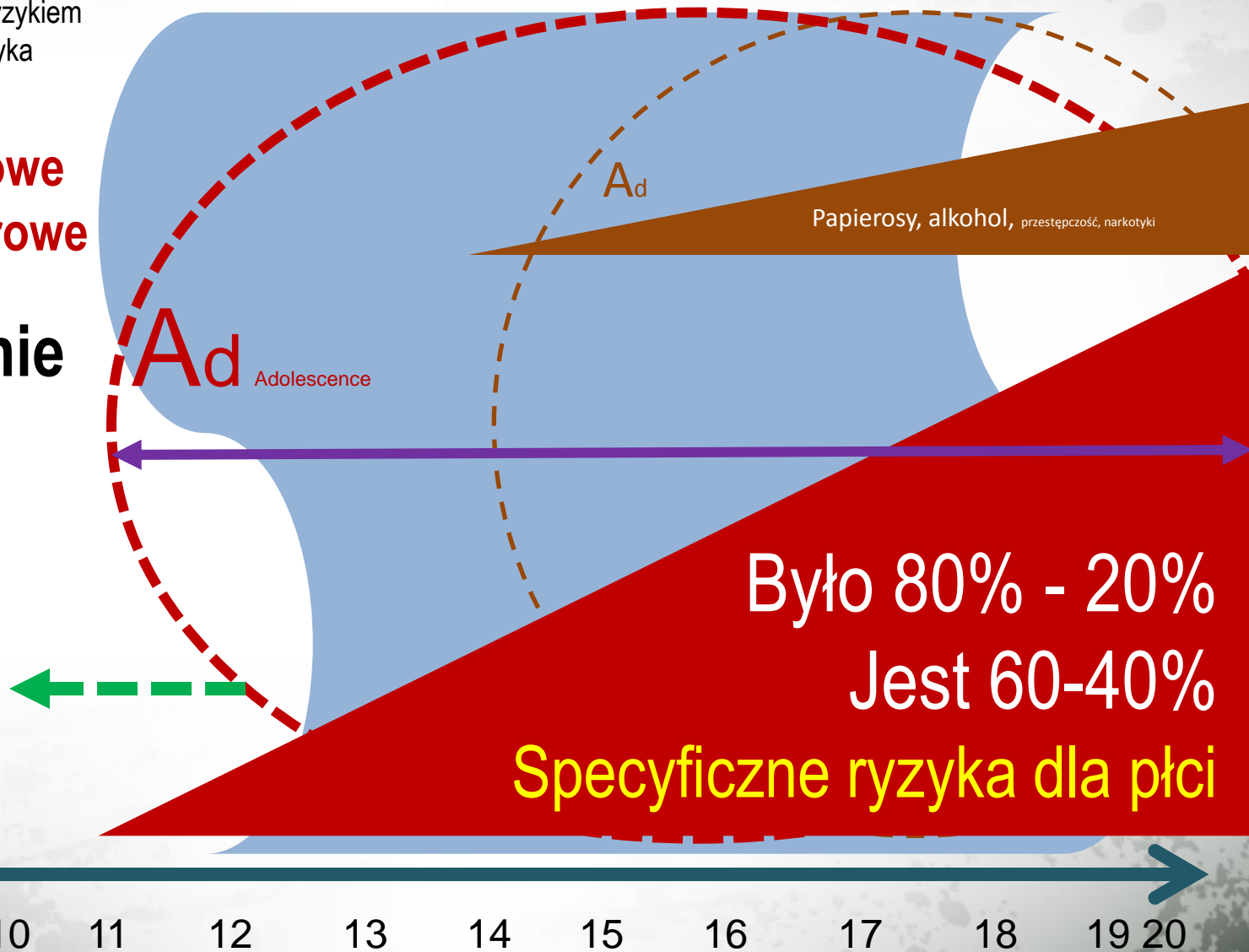


# Nowa „nakładka” adolescencyjna

1. Niższy wiek kontaktu z ryzykiem
2. Dłuższy czas „ataku” ryzyka

**3. Ryzyko wielopostaciowe i wielowymiarowe**  
Multiform risk

**4. Wyrównanie płci**



# Młodzież - kluczowe zagrożenia w Polsce

## 1. Częściej sięga po narkotyki

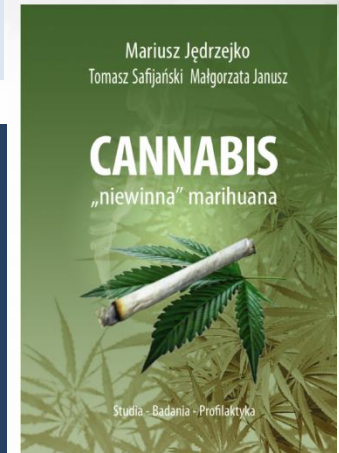
2 miejsce w Europie pod względem palenia marihuany (17,1%) – średnia dla UE 10%

Więcej młodych Polaków (15-34 l.) ludzi zażywa *extasy* i amfetaminę niż w jakimkolwiek innym kraju UE.

W rozpowszechnieniu konsumpcji LSD zajmujemy drugie miejsce.

2005 – *exstasy* 0,5% Polaków, 2013 - 3,1% badanych

**Masowa promocja marihuany** [KBPN-2014]



# Kluczowe zagrożenia

## 2. Polacy palą mniej tytoniu

1995 rok – 38% palących – 12,5 mln dorosłych

2013 rok – 26% palących – 8,5 mln dorosłych

2013 – 46,6 mld sztuk papierosów (50% spadek od 2006 roku)

[Diagnoza Społeczna 2013]

# Ok. 2 mln – pali e-papierosy



## 3. Nowe narkotyki

Ponad 14 nowych substancji  
niektóre - 8-1000 x silniejsze

Chemia w dopalaczach

Problemy w terapii

Obniżenie wieku pierwszych  
eksperymentów



# Inne zagrożenia

## 4. Samobójstwa

Świat: 1995 – co 8. zgon – samobójstwo; **Polska: 2013**  
**– co 4 zgon a w grupie 7-19 lat to**  
**samobójstwo**

2012 rok: 4177 osób odebrało sobie życie

2013 rok – 6097 samobójstw

**2014 – ponad 7000 samobójstw**

**Codziennie 15 osób podejmuje próbę samobójczą, a 11 z nich odbiera sobie życie**



# Inne zagrożenia

## 5. „Niewinna” marihuana i nowe narkotyki – tezy postmodernistów

(1) Zalegalizujcie leczniczą marihuanę

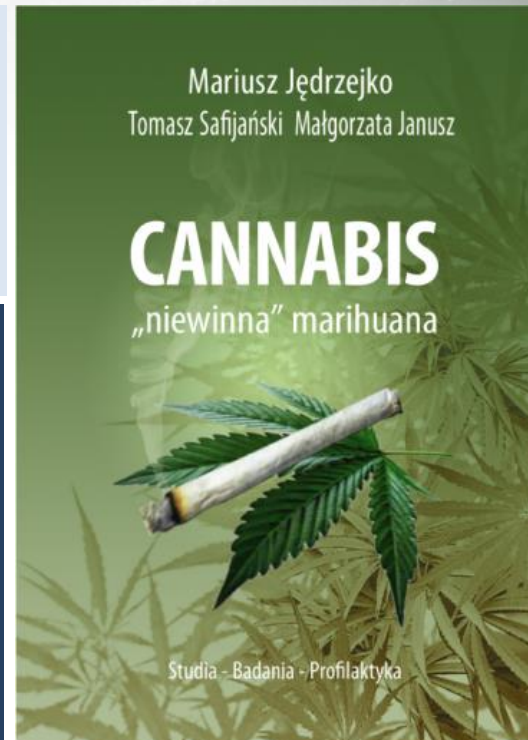
(2) To nie ja – to nasz pies Ramona dostał przesyłkę z marihuaną

(3) Alkohol jest bardziej szkodliwy – zalegalizujcie marihuanę **TYMCZASEM**

- 1/5 rynku to skuny, marihuana wzmocniona innymi narkotykami i szalwia wieszczą

- amfetamina – czystość 96% - 27% +

metamfetamina; coca czystość 85%-40%



# Nowe formy zażywania

## Wziewne

(1) palenie



(2) inhalacja

Bardzo szybkie działanie  
substancji aktywnej –  
już po 3 – 4 min.

marihuana,  
haszysz,  
niektóre  
dopalacze,  
opary  
substancji,  
czasami  
heroina i  
crack



**Dlaczego jest jak jest?** Where does it come?



# Masowa aplikacja kantowskiej wizji świata

Vision of the world by Immanuel Kant

**„Niebo gwiazdziste nade mną,  
prawo moralne we mnie”**

**"The starry sky above me, the moral law within me"**

# Dlaczego, why, warum, почему, ?עודמ

Adolescencja

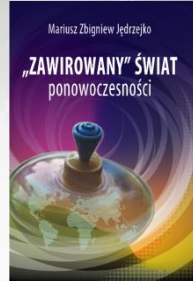
Masowa chemia w żywności mass chemical in foods

Nowa kultura jedzenia **cukru** too much sugar

Wszechobecne **tłuszcze** ubiquitous fats

Przeciążenie informacyjno-technologiczne, intensywne życie, krótki sen overloading of digital technology, short sleep. busy life

**„NOWE”  
DZIECI  
NEW KIDS**



Wiek 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Rujnowanie mózgu – rujnowanie wiedzy i sumienia

# Śmietnik informacyjny –

Information mud

- lawina informacji
- presja falsyfikacji i kłamstw



# Rujnowanie mózgu – rujnowanie wiedzy i sumienia

Śmietnik informacyjny –  
lawina informacji

Przekraczanie zdolności  
emocjonalnych

Życie wieczorno-nocne przed TC + 24h z TC

**TC jako kluczowe  
źródło wiedzy**

**Kłamstwa w sieci**

Internet - basic source of knowledge

# Rujnowanie mózgu – rujnowanie wiedzy i sumienia

Śmietnik informacyjny –  
lawina informacji

## Przekraczanie zdolności emocjonalnych

Coraz trudniejsi pacjenci,

Crossing the emotional capacities





# Rujnowanie mózgu – rujnowanie wiedzy i sumienia

Śmietnik informacyjny –  
lawina informacji

Przekraczanie zdolności  
emocjonalnych

## Życie wieczornocne przed TC + 24h

## z TC – **co 7 pacjent z cyberzaburzeniami**

Nightlife in front of computer and TV - cyberaddiction

# Co jest optymistyczne?

Wiemy co zagraża, znamy  
źródła problemów

What is the optimistic?

We know what threatens to know the source of problems

Czy jesteśmy zdolni do  
zdecydowanych kroków?

